



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

INTOLERANTE A GLÚTEN + ALÉRGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)- 06 de JUNHO a 01de JULHO 2022

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 06/06	Terça-feira Dia: 07/06	Quarta-feira Dia: 08/06	Quinta-feira Dia: 09/06	Sexta-feira Dia: 10/06
	SEM 01 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRAO DE ARROZ OU SEM GLÚTEN à bolonhesa Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ MATE NATURAL PÃO SEM GLÚTEN 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro Salada de vagem, cenoura Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO SEM GLÚTEN com carne Suco de uva integral sem açúcar maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto, arroz, Carne suína de panela Salada de repolho verde com cenoura ralada
		Segunda-feira Dia: 13/06	Terça-feira Dia: 14/06	Quarta-feira Dia: 15/06	Quinta-feira Dia: 16/06	Sexta-feira Dia: 17/06
	SEM 02 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída ao molho Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes Salada de repolho 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Farofa de carne moída com mix legumes e cenoura ralada Laranja fatiada 	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
		Segunda-feira Dia: 20/06	Terça-feira Dia: 21/06	Quarta-feira Dia: 22/06	Quinta-feira Dia: 23/06	Sexta-feira Dia: 24/06
	SEM 03 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO DE ARROZ OU SEM GLÚTEN e ao molho de peito de frango picadinho Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> BOLO SEM GLÚTEN (PREPARADO NA ESCOLA COM MISTURA SEM GLÚTEN) Chá mate natural 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca , arroz Carne bovina cubos BATATA AMASSADA Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO SEM GLÚTEN carne moída chá mate natural banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Coxa de frango ao molho com legumes Salada de repolho verde e cenoura
		Segunda-feira Dia: 27/06	Terça-feira Dia: 28/06	Quarta-feira Dia: 29/06	Quinta-feira Dia: 30/06	Sexta-feira Dia: 01/07
	SEM 04 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto, arroz Carne moída refogada Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO SEM GLÚTEN Chá mate Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz colorido e Íscas de carne ao sugo c/mandioca Salada mista Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de feijão com MACARRÃO SEM GLÚTEN e legumes 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho salada de beterraba com cenoura

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044